STADTAPOTHEKE HALLEIN

Apotheker Kühns

ANGEBOTE UND MEHR

Die Gesundheitszeitung der STADTAPOTHEKE HALLEIN

Frühjahr 2016

In der Altstadt, Bayrhamerplatz 7, 5400 Hallein, www.stadtapotheke-hallein.at

NEU!

wortie® advanced

Bei hartnäckigen, reifen, verhornten Warzen & Dornwarzen

Präzisionsapplikator
vereist nur die Warze

- **WIRKSAM**
  Optimale Vereisungsleistung
- **SICHER**
  Keine Verletzung der umliegenden Haut
- **SCHNELL**
  Besonders einfache Handhabung

Maximierte Vereisungsleistung dank leitfähigem Gel

www.wortie.at

Kwizda Pharma

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkung dieses Medizinprodukts informieren Packungsbeilage, Arzt oder Apotheker. WOR-0032_1511

Liebe Kundin! Lieber Kunde!

Im gesamten Alpenraum gibt es die veschiedensten Bräuche den Winter auszutreiben. Bei den eienen werden die bösen Geister des Winters mit viel Lärm und Getöse vertrieben, bei den anderen geschieht dies mit Licht und Feuer, oder mit veschieden maskierten und nicht maskierten Umzügen. Mit in diese Zeit des Umbruchs, der Erneuerung fällt auch die Fastenzeit.

Traditionell wird der Beginn des Frühlings für die verschiedensten Formen des Fastens verwendet. Für viele stellt dies auch den idealen Zeitpunkt dar um „Winterschlacken“ los zu werden und zu entgiften.

Hier bieten sich zahlreiche professionelle Fastenberater und Gruppen zur Unterstützung an. Ausgezeichnete Hilfe kann Ihnen hier die Fastenberaterin Susanne Flintsch geben, die Ihre Beratungstermine auch im Gesundheitszentrum der Stadtapotheke Hallein abhält.
Mitarbeiterinen der Stadtapotheke Hallein haben auch verschiedene Formen des Heilfastens durchgeführt und könnnen Ihnen hier ebenso behilflich sein.

Ein Schwerpunkt wird heuer die weitere Verbesserung unserer Serviceleistungen sein. So werden wir unser Lieferservice noch ausbauen und unseren Kunden verstärkt die kostenlose Zustellung im Tennengau angebieten.
Im Termin-und Veranstaltungsteil unserer Zeitung erfahren Sie wieder mehr zu unseren zahlreichen Angeboten.

Wir wünschen Ihnen einen schönen und gesunden Frühling!

Ihr Apotheker Volker Kühn
und das Team der Stadtapotheke Hallein

WWW.STADTAPOTHEKE-HALLEIN.AT
A-5400 Hallein, Bayrhamerplatz 7
T 06245/80622, Fax -60
office@stadtapotheke-hallein.at

Mo bis Fr 8.00-18.00Uhr
durchgehend geöffnet
Sa 8.00-12.00 Uhr

Service im Dienste unserer Kunden ist uns wichtig!

HAUSZUSTELLUNG

Sollte einmal ein Medikament nicht lagernd sein, bekommen wir es in der Regel in 1-2 Stunden ins Haus.

Wenn Ihnen das zu lange dauert, oder Sie nicht noch einmal kommen möchten, liefern wir es Ihnen gerne am gleichen Tag nach Hause.

Wir setzen uns in Bewegung für Sie!

NUTZEN SIE DIE VORTEILE DER KOSTENLOSEN APOTHEKEN APP der Stadtapotheke Hallein

Medikamente und Rezepte mit dem Handy vorbestellen.

Wenn Sie ein Medikament bestellen wollen oder auch nur Ihre Arzneimittel vorreservieren wollen, teilen Sie dies Ihrer Stadtapotheke Hallein über die App mit:
Fotografieren Sie die alte Packung oder das Rezept vom Arzt mit dem Mobiltelefon und schicken das Bild an die Stadtapotheke Hallein oder geben Sie den Namen des Präparates ein. Die Stadtapotheke wird das Arzneimittel dann für Sie vorbereiten.

Tipp: Geben Sie im Android Playstore oder Apple Store einfach Stadtapotheke Hallein ein und die APP steht zum download bereit.

GRATIS PARKEN FÜR UNSERE KUNDEN!

Nützen Sie für einen Einkauf in der Stadtapotheke Hallein die Parkgarage in der Altstadt in unmittelbarer Nähe zur Apotheke. Bei einem Einkauf in der Stadtapotheke Hallein erhalten Sie gratis eine Ausfahrkarte, mit der Sie insgesamt 1,5 Stunden die Parkgarage nützen können. Fragen Sie uns danach.

Olibanum-Weihrauch

Altes Wissen – neu entdeckt als Heilmittel für chronische Entzündungen.

Bei religiösen Ritualen hat der Weihrauch eine große Geschichte. Seit Jahrtausenden ist er traditionell als spiritueller Duftstoff in Verwendung.

Seit einiger Zeit wurde Weihrauch von der Wissenschaft auch in Europa als Heilmittel für chronische Erkrankungen entdeckt, wovon wir vor allem bei Gelenksentzündungen und Darmentzündungen profitieren könnten.

Bei uns ist es kaum bekannt: Doch der Weihrauch hat eine lange Geschichte als Heilmittel. Schon der griechische Arzt Hippokrates, der spiritus rector der westlichen Medizin, hat ihn seinen Patienten verordnet.

Im Nahen Osten und Nordafrika wurden Weihrauchkörner als Lutschtabletten gegen Halsweh gebraucht. Am besten überliefert ist die Wirkung des Weihrauchs jedoch in der indischen Naturheilkunde Ayurveda.
Als Pulver verabreicht oder als Extrakt in Öl und Salben beigemengt, wurde bereits vor 5000 Jahren seine positive Wirkung bei rheumatischen Beschwerden, chronischen Entzündungen, Magen, Darm und Hauterkrankungen beobachtet.

In der modernen Medizin hat vor allem eine Forschergruppe aus Tübingen unter der Führung des Pharmakologen Hermann Ammon den Weihrauch untersucht.

Studien in Indien waren der Anlass, jetzt mit naturwissenschaftlichen Messmethoden zu beweisen, was im Weihrauch steckt.
Die Untersuchungen der deutschen Forscher, die weltweit die größte Erfahrung bei der Analyse der Weihrauch-Inhaltsstoffe haben, offenbarten eine kleine Sensation.

Weihrauch enthält Säuren, die eine einzigartige Eigenschaft haben: Diese Boswellia-Säuren blockieren die Bildung von so genannten Leukotrienen, das sind Teilchen in den weißen Blutkörperchen, die für chronische Entzündungen verantwortlich gemacht werden.

Studien in Indien und Deutschland haben gezeigt, dass Weihrauchextrakt entzündungshemmend und schmerzlindernd wirkt.
Die Boswelliasäuren in Weihrauchextrakten können daher bei Polyarthritis, rheumatischen Erkrankungen, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa und Morbus Crohn, ja sogar bei Ödemen von Hirntumoren und evtl. auch bei Asthma eingesetzt werden.

Der Name „Olibanum“ stammt von dem weißen Milchsaft (= frisches Harz), welches beim Einschneiden der Baumrinde gewonnen wird. Der Weihrauchbaum ist ein kleiner ca. 5 m hoher Baum und stammt aus Arabien und Indien.
Weihrauch wurde, wie schon der Name belegt, durch das Räuchern von getrocknetem Harz bei religiösen Handlungen der verschiedenen Kulturen verwendet.
Weihrauch besteht zu 50-70 % aus alkohollöslichen Harzen, die zur Hälfte aus Boswellinsäure bestehen, 20 % Gummi, 4-8 % ätherischen Ölen.

Entscheidend für die Wirkung bei Weihrauchprodukten ist aber vor allem die Qualität der eingesetzten Extrakte in den Kapseln und die ausreichend hohe Dosierung.
Die Extrakte sollten einen genau definierten Gehalt an Boswelliasäure enthalten und es sollten mindestens 1200 mg Extrakt täglich eingenommen werden.
Apotheker Volker Kühn und das Team der Stadtapotheke Hallein beraten Sie gerne zu pflanzlichen Heilmitteln und freuen sich auf Ihr Interesse.

Apotheker Kühns

Redufit Kapseln

Durch die EU bestätigter Wirkstoff zur Gewichtsabnahme!

Der pflanzliche Wirkstoff Glucomannan wird aus der Knolle der Konjac-Pflanze gewonnen. Die Japaner nutzen Glucomannan seit 1000 Jahren. In einer klinischen Studie mit Übergewichtigen führte 1g Glucomannan dreimal täglich vor den Mahlzeiten zu einem signifikanten Gewichtsverlust. Andere Studien haben gezeigt, dass eine kalorienreduzierte Diät kombiniert mit Glucomannan effektiver ist als eine Diät allein.

€ 22,90 Inhalt 100 Stk

Peeroton Diät Aktivkost

Mit der neu entwickelten Diät-Aktivkost von Peeroton geht Abnehmen einfacher und effektiver.

Jetzt nur
€ 21,90
statt € 24,90

Effektives Abnehmen

ohne Verzicht

Apotheker Kühns

BIO TEEBAUMÖLCREME

Natürliche Abhilfe bei Scheidenpilz und Fußpilz.

Aus der aromatherapeutischen Herstellung der Stadtapotheke Hallein.

€ 8,80 50 ml

HYLO-COMOD Augentropfen

Der Klassiker in der Therapie trockener oder brennender Augen.

Hyaluronsäure –
Garant für optimale Befeuchtung!
Konservierungsmittelfrei

Jetzt nur
€ 12,90
statt € 14,90

Apotheker Kühns

Schwarzkümmelöl Kapseln

Sanfte, natürliche Abhilfe bei Pollenallergie

Schwarzkümmelöl hat sich bei Allergien zur Linderung der allergischen Erscheinungen und zur Regulierung des Immunsystems etabliert.
Die Kapseln der Stadtapotheke Hallein enthalten 500 mg kaltgepresstes Schwarzkümmelöl, das einen besonders hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren enthält und von höchster Qualität ist.
Bei Heuschnupfen und allergischen Erkrankungen.

€ 15,90 Inhalt 80 Stk

AKTION -10% Rabatt
(gültig im März u April)

Apotheker Kühns

Allergie Kapseln „Pusteblume"

Wissenschaftlich erwiesen:
Die Kombination von Zink und Vitamin C hilft bei Allergien, wie zum Beispiel der **Pollenallergie.**

Wichtig ist nur, dass hier ausreichend hohe Dosierungen verwendet werden, wie sie in den Allergie Kapseln der Stadtapotheke Hallein eingesetzt werden.

€ 17,50 Inhalt 60 Stk

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage, fragen Sie Ihren Arzt oder uns - Angebote gültig bis 31. Mai 2016

Hyaluronsäure ein legendärer Wirkstoff

zur Falten-beseitigung und der Behandlung des trockenen Auges

Hyaluronsäure ist ein essenzieller Bestandteil des Auges, ein ubiquitäres Schmiermittel in den Gelenken und ein wichtiger Baustein der extrazellulären Matrix und des Bindegewebes der Haut. Mengenmäßig hat die Haut den größten Anteil.
Mit zunehmendem Alter verlangsamen sich mehrere Prozesse in der Haut. Auch die hauteigene Produktion der Hyaluronsäure, eines essentiellen Bestandteils des Bindegewebes, nimmt ab. Dadurch kann die Haut weniger Feuchtigkeit binden und verliert an Volumen. Das Bindegewebe fällt regelrecht ein und es bilden sich Falten.
Der Name „Hyaluronsäure“ ist im Übrigen aus dem griechischen Begriff für „gläsern“ abgeleitet und deutet auf seine Anwesenheit im Glaskörper des Auges. Wenn von Hyaluronsäure in der Kosmetik die Rede ist, handelt es sich fast ausnahmslos um das Natriumsalz (INCI: Sodium Hyaluronate).

Hyaluronsäure bindet enorm viel Wasser

Aufgrund des hohen Wasser-Bindevermögens ist das Gel für die Kosmetik interessant. Aber noch eine weitere Eigenschaft macht sie unschlagbar: Hyaluronsäure bildet Filme auf der Hautoberfläche, die sich nicht wie andere modifizierte Filmbildner nach dem Verdunsten des Präparatewassers wie eine Pergament-Folie abziehen lassen, sondern ganz fein unmerkbar die Haut bedeckt und Feuchtigkeit zurückhält.
Eine wichtige Indikation ist das Syndrom des trockenen Auges in Form von Augentropfen.

Zaubert Fältchen weg

Hyaluronsäure verbindet sich über Wasserstoffbrücken so mit dem Keratin der Haut, dass beim Verdunsten eine leichte Spannung entsteht, die kleine Fältchen wegzaubern kann. Die Hyaluronsäure Form mit den größeren Molekülen ist für die äußere Hautschicht gedacht. Sie kann nicht oder nur wenig in innere Hautschichten eindringen und wirkt deshalb nur außerhalb. Dort spendet diese Form der Hyaluronsäure Feuchtigkeit und verhindert gleichzeitig das die Haut austrocknet. Ein weiterer Effekt ist eine leichte Aufpolsterung am Faltengrund. Hyaluronsäure ist daher ein fester Bestandteil von Anti-Aging-Präparaten.
Sowohl in der Kosmetik als auch in der ästhetischen Dermatologie wird heute biotechnologisch hergestellte Hyaluronsäure eingesetzt. Die Zeit, als sie aus Hahnenkämmen gewonnen wurde, ist längst vorbei.

Prozent ist nicht gleich Prozent

Der Handel wirbt gerne mit den hohen Hyaluronsäurekonzentrationen seiner Produkte. Dabei nimmt man es vielfach mit der Wahrheit nicht so genau. So begegnet man z. B. Konzentrationen von 20%. Der Anwender sollte sich hier nicht täuschen lassen, denn in diesem Fall ist der Anteil von fertigem Hyaluronsäurekonzentrat (Hyaluronsäure plus Wasser) im Kosmetikpräparat gemeint. Da die Konzentrate aber selbst in der Regel nicht mehr als 1% Hyaluronsäure enthalten, beträgt dann die wirkliche Hyaluronsäurekonzentration 0,2%, um bei den oben genannten Zahlen von 20% zu bleiben. Die meisten handelsüblichen Hyaluronsäurecremen haben Hyaluronsäurekonzentrationen von unter 0,1%. Gute Cremes enthalten mehr als 0,1% Hyaluronsäure.

Faltenunterspritzung

Eine Injektion mit Hyaluronsäure ist im Bereich der ästhetischen Dermatologie eine gängige Methode zur wirkungsvollen Behandlung von Gesichtsfalten.
Ein Nachteil von Hyaluronsäure ist der enzymatische Abbau des bei Faltenunterspritzungen verwendeten Materials. Um diese Nachteile zu beseitigen, wird Hyaluronsäure immer mehr chemisch modifiziert. Dabei werden die einzelnen Hyaluronsäurestränge miteinander quervernetzt. Für Faltenunterspritzungen mag eine Quervernetzung „ hinsichtlich des enzymatischen Abbaus sinnvoll sein, für die äußerliche Hautpflege ist sie es nicht. Denn die Wasserbindekapazität leidet darunter.

Wundheilung

Eine weiter dermatologische Anwendung von Hyaluronsäure wurde erst in den letzten Jahren entdeckt. Hyaluronsäure beschleunigt in Form von Heilsalben die Wundheilung deutlich. Auch damit lässt sich schön zeigen, dass Hyaluronsäure einen tollen Effekt auf die Haut hat, allerdings ist sowohl als Heilmittel wie auch als Kosmetikum immer die Qualität und ausreichende Konzentration …..

BEAUTY CORNER

Apotheker Kühns **WASCHLOTION**
mit Rosengeranie

Die ideale Flüssigseife für **milde** und **porentiefe Reinigung.**

- o Ohne Parabene
- o Natürliche waschaktive Substanzen
- o Natürliche Wirkstoffe
- o Besonders mild, reinigt gut, ohne auszutrocknen

Milde Reinigung mit der antimikrobiellen Wirkung der Rosengeranie. Zur desinfizierenden Reinigung auch bei Hautunreinheiten.

€ 15,90 Inhalt 200 ml

Apothkeker Kühns **HANDBALSAM**

Exklusive Zusammensetzung für spürbar geschmeidigere Hände.

€ 7,90 75 ml

Apotheker Kühns **HYAGEL**

Hyaluronsäure
Intensivgel

Das Hyagel besteht aus einer **hochwirksamen Hyaluronsäure** *in konzentriertester Form, in Kombination mit einem pflanzlichen Liposomenkomplex.*

Diese konzentrierte Lösung wirkt
- *feuchtigkeitsspendend,*
- **erhöht die Hautelastizität, wirkt faltenreduzierend**
- *sorgt für eine weiche seidige Textur der Haut*

Inhalt 50 ml

Jetzt nur € 21,90 statt Euro 25,90

Apotheker Kühns
ZINK-GOLDHIRSE Kapseln

Für Haut, Haare und Nägel

Eines unserer meistverkauftesten Eigenprodukte mit den idealen Nährstoffen für ein gesundes und kräftiges Haar. Auch bei Haarausfall.

€ 16,90 Inhalt 60 Stk

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage, fragen Sie Ihren Arzt oder uns - Angebote gültig bis 31. Mai 2016

PLAZENTA-GLOBULI

Die Plazenta, der „Mutterkuchen“, wird seit Urzeiten zu medizinischen Zwecken angewendet.

Kraft, Stärke und Gesundheit sollte sie bringen, „Seelenbruder“ des Kindes sollte sie sein. Man bewahrte sie in besonderen Gefäßen auf, trocknete sie, fertigte alle nur erdenklichen Heilmittel daraus oder vergrub sie am Hauseingang , unter einem Baum oder anderen wichtigen Orten.

Seit wann Plazenta-Nosoden verwendet werden, ist nicht bekannt. Bei der Herstellung der Globuli wird die Palzenta potenziert und dynamisiert und damit zu einem einmaligen, energetisch wertvollen Arzneimittel. Dadurch kann man für die ganze Familie die Kräfte der Plazenta zur Stärkung des Organismus und zur Linderung von Beschwerden nutzen.

Die Anwendung reicht vom Immunsystem (abwehrstärkend bei Infekten, regulierend bei zu starken Reaktionen wie Allergie) über das Hormonsystem (Regelbeschwerden, Menopause, Klimakterium ...) oder auch zu Beschwerden wie Migräne oder Neurodermitis.
Ausgeschlossen sind Erkrankungen, bei denen andere Behandlungen zwingend notwendig oder das Aufsuchen eines Arztes erforderlich ist. In jedem Erkrankungsfall ist prinzipiell ärztlicher Rat empfehlenswert.

Herstellung

Herstellung:

Bei den Plazentanosoden, oft auch Plazentaglobuli genannt, handelt es sich streng genommen um sogenannte „Sarkoden“. So nennt man homöopathische Arzneimittel, bei denen das Ausgangsmaterial für die Herstellung körpereigen ist. Die Herstellung von Auto-Nosoden erfolgt nach strengen Richtlinien (unter anderem nach den Vorschriften des Homöpathischen Arzneibuches HAB).
Nach Eintreffen des Ausgangsmaterials in unserem Labor wird dieses nach den Vorschriften des Deutschen Homöopathischen Arzneibuchs HAB schnellstmöglich weiterverarbeitet, d.h. es werden daraus verschiedene Potenzen (homöopathische „Stärken“) hergestellt. Nach etwa 10 Tagen erhalten Sie die Globuli in mehreren Potenzen und ein Fläschchen mit den entsprechenden Dilutionen zur Anfertigung weiterer Globuli.

Anwendungsbereiche:

Die Anwendungsempfehlungen für Plazentanosoden beruhen auf Erfahrungen von homöopathisch arbeitenden Ärzten und Hebammen. Die Globuli können problemlos mit anderen homöopathischen Mitteln und Medikamenten kombiniert werden.
Bitte beachten Sie: während der Stillzeit sollten Mütter die Plazentanosoden vorsichtig dosieren, da es u.U. zu einem Milcheinschuss kommen kann.

D4	Zur Steigerung der Milchproduktion, wenn z.B. durch Stress die Milchbildung zurückgeht.	3-4 x täglich 2-3 Globuli
D6	Um die Muttermilch nahrhafter zu machen, wenn das Baby nach einem Wachstumsschub kräftigere Milch benötigt und nicht mehr satt zu werden scheint (... statt früh zuzufüttern).	1 x täglich 2-3 Globuli
D6	Bei Erkältungen (Schnupfen, Husten ...) sofort bei den ersten Symptomen.	Mehrmals täglich 2-3 Globuli
D12	Bei leichten Beschwerden oder Schmerzen vor und/oder während der Periode.	3 x täglich 2 Globuli beginnend bereits 3 Tage vor der Periode
D20	Wie die D12, jedoch bei stärkeren Schmerzen bzw. Beschwerden sowie zur Regulation chronisch unregelmäßiger Zyklen.	3 x täglich 2 Globuli beginnend bereits 3 Tage vor der Periode

Fortsetung auf Seite 10

Apotheker Kühns **HEILSALBE**

Unterstützt die Heilung bei kleinen Wunden und schuppig-rissigen Hautstellen.

Auch für Kinder geeignet.

Jetzt nur € 5,50 statt € 6,50

Inhalt 50 g

Apotheker Kühns **PROBIO 11 Kapseln**

Halten den Darm im Gleichgewicht.

Enthalten elf aktive Bakterien-stämme in optimaler Konzentration. Für Verdauungstörungen, Durchfall, zur Darmregulierung.

30 Stk € 11,90 (für 15 Tage)
60 Stk € 18,90 (für 30 Tage)

Sie sparen bis zu 21 €
gegenüber vergleichbaren Produkten!

VIBURCOL Phiolen neu

Die neue Darreichungsform, die Sie auch im Schlaf verabreichen können!

Lösung zum Einnehmen ab Geburt an, oder Gabe über die Brust beim Stillen, oder 1 Tropfen während des Schlafes auf die Lippe

Helfen bei Infekten und Unruhezuständen mit und ohne Fieber, bei leichten Bauchbe-schwerden oder beim Zahnen.

(Gleiche Zusammensetzung wie die Zäpfchen.)

€ 14,90 15 Phiolen

AKTION - 2 €
gültig im April auf Viburcol Phiolen

FIEBERTHERMOMETER non Contact

da können Sie im SCHLAF messen...

Berührungslos Fieber messen – mit neuer Infrarot-Technologie.
Ideal für Kinder!

- *100 % hygienisch & höchster Komfort*
- *Schnelle & berührungslose Temperatur-messung in ca. 3 Sekunden*
- *Klinisch getestet*
- *Hohe Messgenauigkeit: +/- 0,2 °C*

Aktion: - 10 €

€ 34,90 statt € 44,40

Apotheker Kühns
HOMÖOPATHISCHE HAUSAPOTHKE für Kinder

24 ausgewählte Mittel

Jetzt nur € 49,90 statt € 59,90

SCHUTZENGEL

mit edlen Swarovski-Kristallen verschiedene Farben, Größe ~ 2,5 cm

€ 9,90

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage, fragen Sie Ihren Arzt oder uns - Angebote gültig bis 31. Mai 2016

Fortsetzung Placenta Globuli von Seite 8 :

D30	Zur Entschärfung von Stressmilch (Mutter gestresst, Milch wird schwer verdaulich, Baby bekommt davon Blähungen).	Mutter nimmt einmal täglich 2 Globuli
	Zur Vorbeugung gegen Stress beim Baby (z.B. Taufe, viel Unruhe, Familienfeier), so hat es mehr Gelassenheit. Auch die Mutter kann sich damit nervlich besser wappnen!	Baby und / oder Mutter nehmen einmalig zwei Globuli
	Bei hartnäckigen oder starken Erkältungskrankheiten (wenn bei Babys und Kindern die D6 nicht mehr ausreicht). Sollte auch das nicht nützen, nach Rücksprache mit dem Arzt andere homöopathische Mittel oder andere Therapien wählen.	Mehrmals täglich 2-3 Globuli
	Für Erwachsene bei grippalen Infekten, stärkt das Immunsystem ... ist auch für Vater oder Geschwister gut geeignet.	2-3 x täglich 5 Globuli

Weitere Anwendungsgebiete sind in der Literatur beschrieben:

Kinderheilkunde

- Kolikartige Bauchschmerzen
- Akute Erkrankungen der oberen Luftwege (z.B. Schnupfen, Sinusitis, Mittelohrentzündung, Hals- oder Rachenentzündung, Husten, Bronchitis)
- Kinderkrankheiten
- Frühabnabelung
- Schwächezustände (anämische Zustände)
- Hauterkrankungen (z.B. Ekzeme, Neurodermitis, Psoriasis/Schuppenflechte, Akne)

Frauenheilkunde

- Unterstützung des Abstillens
- Regulation chronisch unregelmäßiger Zyklen
- Wechseljahrsbeschwerden
- Rückbildung der Gebärmutter
- Rückbildung von Myomen

Allgemeinmedizinische Anwendungen

- Akute Erkrankungen der oberen Luftwege (z.B. Schnupfen, Sinusitis, Mittelohrentzündung, Hals- oder Rachenentzündung, Husten, Bronchitis)
- Hauterkrankungen (z.B. Ekzeme, Neurodermitis, Psoriasis/Schuppenflechte, Akne)
- Chronische Entzündungen aller Art (rheumatische Beschwerden, Asthma ...)
- Allergische Beschwerden
- Migräne
- Schwächezustände (anämische Zustände)

Bauchkoliken oder Blähungen

Bauchkoliken oder Blähungen bei Säuglingen und Kleinkindern sind sehr weit verbreitet. Einerseits trinken Kinder oft zu hastig und schlucken so beim Trinken Luft. Andererseits lassen sich in vielen Fällen die Beschwerden mit dem Aufbau der Darmflora erklären, die sich in den ersten Monaten erst bilden muß.
Abhilfe kann hier eine Bauchmassage (im Uhrzeigersinn) mit einem aromatherapeutischen Öl (Blähungsöl der Stadtapotheke Hallein mit Anis, Fenchel und Koriander) schaffen und Sab simplex Tropfen, die dem Fläschchen beigegeben werden können. Anis, Fenchel oder Kümmeltee sind auch ideale Helfer bei Bauchkoliken.

Akut können Sie versuchen, mit den Plazentaglobuli D 6 oder D 12 eine Schmerzlinderung zu erreichen.

Bei Interesse für die Plazentanosoden:
Bitte melden Sie sich bei uns in der Stadtapotheke Hallein.
Wir fertigen diese gerne für Sie an und informieren Sie über die Vorbereitung!

Apotheker Kühns **CRANBERRY forte Kapseln**

Für Harnwege und Blase

Studien belegen:
Pflanzliche Wirkstoffe der Cranberry halten Krankheitserreger davon ab, sich an die Zellen des Blasentrakts anzuheften und so eine Infektion auszulösen. Aus diesem Grund werden Cranberry-präparate bei akuten Blasen-entzündungen im Anfangsstadium und zur Vorbeugung unkomplizierter Harnwegsinfektionen empfohlen.

€ 14,90 Inhalt 60 Stk

Apotheker Kühns **BEIN AKTIV GEL**

Kühlendes und aktivierendes Gel **für strapazierte und schwere Beine.**

Extrakte aus Rosskastanie, rotem Weinlaub, Tigerkraut....

€ 9,90 Inhalt 100 ml

Läuse Abwehrspray

Bei Läusealarm in Schule und Kindergarten. Zur Vorbeugung!

Einfache Anwendung: Haare vor dem Schul- oder Kindergarten-besuch zum Schutz mit dem Läuse-Abwehrspray einsprühen.

€ 13,90 Inhalt 100 ml

Passedan Tropfen

Mit der Kraft der Natur gegen nervlich bedingte Leiden und Einschlaf-störungen.
Traditionelles pflanzliches Arzneimittel

AKTION -10 %
100 ml
€ 9,32 statt € 10,35

Gehen Sie auf Nummer sicher: Loceryl – das weltweit meistverkaufte Nagelpilzpräparat.*

- dringt tief ein und bekämpft den Pilz bis ins Nagelbett**
- der Nagel bleibt erhalten
- Anwendung nur 1x pro Woche, ausreichend für 12 Monate***

Loceryl®- antimykotischer Nagellack. Wirkstoff: Amorolfin. **Zusammensetzung:** 1 ml enthält 50,0 mg Amorolfin in Form des Hydrochlorids. **Sonstige Bestandteile:** Butylacetat, wasserfreies Ethanol, Ethylacetat, Methacrylsäure-Copolymer, Triacetin. **Anwendungsgebiete:** Loceryl®- antimykotischer Nagellack ist zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 13 Jahren geeignet. Nagelmykosen verursacht durch Amorolfin-empfindliche Dermatophyten, Hefen und Schimmelpilze. **Gegenanzeigen:** Überempfindlichkeit gegen den Wirkstoff oder einen der genannten sonstigen Bestandteile. **Nebenwirkungen:** Einige Nagelveränderungen (Nagelverfärbungen, spröde oder brüchige Nägel) treten selten auf (kann bis zu 1 Behandelten von 1.000 betreffen), Brennen der Haut tritt sehr selten auf (kann bis zu 1 Behandelten von 10.000 betreffen). Rötungen, Juckreiz, allergische Hautreaktionen, Nesselausschlag und Bläschen wurden mit nicht bekannter Häufigkeit (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar) beobachtet. **Für Patienten:** Über Wirkungen und möglichen unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. **Für Fachpersonal:** Weitere Angaben zu Nebenwirkungen, Wechselwirkungen, besondere Warnhinweise zur Anwendung, Schwangerschaft und Stillzeit sind der Fachinformation zu entnehmen. Die Anwendung ist sehr patientenfreundlich mit 1x/Woche. **Die Möglichkeit der Kombination mit oralen Antimykotika ist experimentell gesichert!** Zulassungsinhaber: Galderma International, La Defense Cedex, Frankreich; Verschreibungspflicht/Apothekenpflicht: Rezeptfrei, apothekenpflichtig. ***basierend auf MIDAS Daten MAT Q2 2014, in value, on scope D1A1 Topical Dermat Antifung. **ohne Matrixbeteiligung. ***bei nur einem befallenen Nagel.

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage, fragen Sie Ihren Arzt oder uns - Angebote gültig bis 31. Mai 2016

Hausmittel

Immer mehr Patienten möchten bei kleineren Beschwerden auf Medikamente verzichten oder diese durch verschiedene Maßnahmen ergänzen. Essigpatscherl und Co. sind wieder stark im Kommen.

Als Hausmittel bezeichnet man alternative und von jedem durchführbare Maßnahmen zur Selbsthilfe bei harmlosen Krankheiten und zu deren Vorbeugung. Hausmittel wurden im Alltag von jeher von Familienmitglied zu Familienmitglied weitergegeben und sind häufig bereits seit mehreren Generationen bekannt, weshalb wir auch von „Omas Hausmitteln“ sprechen.

Früher konnte auch nicht wegen jedem Schnupfen, Husten oder Durchfall ein Arzt aufgesucht werden, da die medizinische Versorgung durch Ärzte und Krankenhäusern nicht annähernd so gut war wie heute. So wurden jede Menge an praktischen Wissen über Generationen übertragen.
In diesem Sinne stellen Hausmittel den Bereich der Naturheilkunde dar, der sich mit einfachen praktikablen und naturgemäßen Selbstbehandlungsmöglichkeiten beschäftigt.

Grenzen von Hausmitteln

Ob Hausmittel zur alleinigen Behandlung einer Erkrankung ausreichen oder ob zusätzlich ärztliche Maßnahmen ergriffen werden sollten, ergibt sich aus der Schwere der Erkrankung bzw. Verletzung.
Stärkerer Blutverlust und Bewusstseinsstörungen, starke Entzündungen, heftigste Schmerzen und hohes Fieber gehören zum Beispiel zu den Symptomen bei denen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen sollten.
Bei allen Hausmitteln, Medikamenten und Anwendungen gilt es, bestimmte Vorgehensweisen zu befolgen, um unerwünschte Reaktionen zu vermeiden, sei es beim Temperieren eines medizinischen Vollbads oder der Dauer einer Teekur.

In den letzten Jahren ist es wieder verstärkt zu einer „Renaissance der Hausmittel“ gekommen und das Interesse an natürlicher und nebenwirkungsarmer Medizin in der Bevölkerung steigt stetig. Doch auch selbst im Gesundheitssektor wird das Interesse größer - ertönen hier doch klagende Stimmen über zu viele „überflüssige“ Arztbesuche.

„Renaissance der Hausmittel“

So hat zum Beispiel die Salzburger Gebietskrankenkasse (SGKK) die Wichtigkeit der Selbstbehandlungsmöglichkeiten erkannt. Nicht nur, weil dadurch manch überflüssiger Arztbesuch eingespart werden kann, sondern da dadurch das Bewußtsein für einen ernsthafteren Umgang mit der Gesundheit in der Bevölkerung geweckt werden kann.
Im letzten Jahr sind daher gemeinschaftlich von der SGKK und der Apothekerkammer zwei rund je 70 Seiten starke Broschüren, Hausmittel für Kinder und Hausmittel für Erwachsene, aufgelegt worden.
Der Ratgeber für Erwachsene ist maßgeblich aus der Feder von Mag. Kornelia Seiwald, aus dem Team der Stadtapotheke Hallein unter Mitarbeit von Frau Dr. Doris Diess (Rif) entstanden.

Beispielhaft darf ich hier ein oft gehörtes - aber ebenso oft vergessenes Hausmittel aus der Broschüre vorstellen:

Die ESSIGPATSCHERL:
Hierfür werden fünf Teile handwarmes Wasser und ein Teil Apfelessig miteinander vermengt, hier hinein ein Paar Baumwollstrümpfe getaucht. Diese werden nun ausgewrungen und angezogen, möglichst bis über die Waden, dann werden trockene Socken darüber gezogen und der Patient gut zugedeckt und ruhen gelassen. Nach 45 bis 60 Minuten (bei Kindern ca. 20 Minuten) können die Strümpfe wieder ausgezogen und die Füße und Waden gut abgerubbelt werden. Falls das Fieber nicht gesunken ist, kann die Anwendung noch ein Mal wiederholt werden, allerdings erst wenn Beine und Füße wieder warm sind.

Wir stehen Ihnen in der Stadtapotheke Hallein gerne mit Rat und Tat zum richtigen Einsatz von Hausmitteln zur Seite. Wir freuen uns aber auch gleichermaßen über Ihre Erfahrungen und Ihre traditionellen Anwendungen.
Für alle, die noch mehr erfahren wollen über Hausmittel und deren Anwendungen, bieten wir in der Stadtapotheke Hallein am Donnerstag, den 28. April einen Vortrag über Hausmittel an.

Apotheker Kühns **HERZ AKTIV Tonikum**

..trägt zum Schutz von Herz und Gefäßen bei. *Coenzym Q 10 kräftigt und schützt die Herz-muskulatur.*

Jetzt nur
€ 12,90
statt Euro 15,90

Apotheker Kühns **KÖRPERLOTION**

Spendet Feuchtigkeit, verbessert die Hautelastizität, glättet und erneuert die Haut

Die Körperlotion der Stadtapotheke Hallein zieht gut ein, sie ***versorgt intensiv mit Feuchtigkeit, wirkt hauterneuernd*** *und macht die Epidermis elastisch, weich und strahlend.*
Magnolienextrakt, Anti Aging Wirkstoffe und pflanzliche Fette nähren und stärken die Hautbarriere.

€ 18,90 Inhalt 175 ml

Muttertag

DUFTSTÄBE

100% natürliche Raumdüfte aus Bio-Ölen.
Verschiedene Düfte:

40 ml € 12,80
100 ml € 19,80

Apotheker Kühns **REVITALIN CREME**

Tag und Nachtcreme

Diese Creme versorgt die Haut 24 Stunden lang mit kostbarer Feuchtigkeit.

Die Wirkstoffe unterstützen die hauteigene Feuchtigkeitsregulierung, unterstützen die Kollagenbildung, verbessern den Schutzfilm der Haut und verleihen der Haut somit eine natürliche Schönheit.

- 20 % Rabatt
€ 18
statt € 22,50

Sie sparen 4,50 €
Muttertagsaktion: gültig bis 7. Mai

La Roche Posay Aktionstag

-10 % Rabatt auf alle La Roche Posay Produkte

am Freitag und Samstag
06. und 07. Mai

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage, fragen Sie Ihren Arzt oder uns - Angebote gültig bis 31. Mai 2016

Susanne Flintsch nana!

Dipl. Ernährungs- und Präventionscoach
Dipl. Fasten- und Gesundheitstrainerin
Heilpraktikerin (Deutschland)

Fastenberatung, Schüssler-Mineralstoff-beratungen, Antlitzanalysen ...

Termine nach Vereinbarung: im Beratungsraum, Gesundheitszentrum Stadtapotheke Hallein
Anmeldung: 0664/3935947
oder 06245/80622 (Stadtapotheke Hallein)

SCHÜSSLER SALZ ANTLITZANALYSE

Täglich durch unsere Mineralstoff-therapeutinnen.

Die persönliche Antlitzanalyse und Beratung durch unsere zertifizierten Mineralstoff- und Nährstoffberaterinnen dauert zirka eine Stunde und im Anschluss daran bekommen Sie Ihre persönliche Einnahmeempfehlung.
Bitte kommen Sie ungeschminkt zu dem vereinbarten Termin.

Voranmeldung erbeten: 06245/80622
Preis: € 35
Dauer: ~ 1 Stunde

Vortrag Hausmittel

Donnerstag 28. April 18:15 Uhr
Ort: Seminarraum Stadtapotheke Hallein
Eintritt frei

Vortrag Giftpflanzen in Haus, Garten und in der Natur

Montag 30. Mai 18:15 Uhr
Ort: Seminarraum Stadtapotheke Hallein - Eintritt frei

- Heilpflanze oder Gift?
- Giftig ist nicht gleich giftig
- giftige Pflanzen
- stark giftige Pflanzen
- Giftige Pflanzenteile
- Wie passieren Vergiftungen mit Pflanzen?
- Wie kann ich Vergiftungen verhindern?
- Was kann ich im Notfall tun?

Geführte Kräuterwanderung

Samstag, 25. Juni

Lust auf ein besonderes Naturerlebnis? Entdecken Sie mit uns auf einer botanischen Wanderung wertvolle und interessante Kräuter und Wildpflanzen.

Botanische Führung:
o Stadtapotheke Hallein mit Kräuterexpertin Mag. Seiwald
o Botanikexperte der Universität Salzburg, Institut f. Botnik

Termin:
Samstag 25. Juni, Beginn: 13:15 Uhr Dauer: ~ 4 Stunden

Treffpunkt: nähere Details in der Stadtapotheke Hallein, wir organisieren auch Mitfahrgelegenheiten

Kostenlose Teilnahme
Nähere Details in Ihrer Stadtapotheke Hallein
oder unter www.stadtapotheke-hallein.at
Um Anmeldung wird gebeten: Tel.: 06245/80622

Kinesiologisches Tapen - Beratungstag/Workshop

Donnerstag 12. Mai

Kundenberatungtermine:
- von 12:00- 18:00 Uhr
- kostenlose Beratungstermine mit Tapingexperten
- Dauer: Beratungstermin/Person: 20 min.
- Anmeldung erforderlich

Workshop Kinesiologisches Tapen
- ca 2 Stunden von 18:30 bis 20:30
- Seminarraum Apotheke
- Kosten:€ 9/ Person
- Anmeldung erforderlich (beschränkte Teilnehmerzahl)

Inhalte des Workshops: theoretische Grundlagen, Erlernen des Klebens von Spider oder PreCut bei folgenden Indikationen: Lendenwirbelsäule, Halswirbelsäule, Tennisarm, Knie, Einsatz von Gittertapes

Kinesiotapes und Gitterpflaster

Alltägliche Beschwerden einfach selbst behandeln.

je Gitterpflasterblatt
€ 1,90

Gitterpflaster aus der traditionellen Medizin finden Sie in Korea in jedem Haushalt.
Die Gittertapes sind klein, unauffällig und einfach anzubringen.
Durch das Aufkleben der Gitterstruktur wird die Hautoberfläche entlastet.
Die Gittertapes werden punktgenau ähnlich wie Akupunkturnadeln auf Schmerz-, Energie- oder Triggerpunkte geklebt.
Jeder Sportler und Patient kann die Tapes schnell und einfach anwenden.

Kinesiotapes – verschiedene Größen und Modelle

zum Beispiel:

verschiedene Farben
5 cm breit 2 m lang € 7,90
5 cm breit 5 m lang € 14,45

Kundenzeitung: Irrtümer vorbehalten.
Bildquellen in der Zeitschrift: Volker Kühn und Grafik&Design-Anton Schlögl/Phönix Arzneiwarengroßhandel GmbH

www.canesten.at

Weil bei Scheidenpilz jeder Tag zählt.

Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

L.AT.04.2015.2073

BAYER